

№	Тема	Длительность	
		Теория	Практика
1	<b>Лекционное занятие «Введение в практику массажа»</b> введение; психология взаимоотношений «специалист – клиент»; расходные материалы и инвентарь; организация рабочего места; алгоритм массажной процедуры «от А до Я»; правила построения курса массажных процедур; рациональная постановка тела в рабочем процессе; приемы классического и гавайского массажей: поглаживание; выжимание; растирание; разминание; вибрация. <b>Практическое занятие «Основные приемы массажа»</b> Отработка приемов массажа: отработка: поглаживание, растирание, выжимание; изучение и отработка приемов разминания (легкие техники).	2	2
2	<b>Практическое занятие «Основные приемы массажа»</b> Отработка приемов массажа (легкие, средние, тяжёлые техники): поглаживание, растирание, выжимание, разминание (легкие и средние техники). Связки приемов.		4
3	<b>Лекционно – практическое занятие «Массаж спины»</b> Лекционное занятие: Алгоритм и схема массажа спины; Схема массажа ШВЗ; Схема массажа ПКЗ. Практическое занятие: Отработка общей схемы массажа спины; Отработка схемы массажа ШВЗ; Отработка схемы массажа ПКЗ.	0,5	3,5
4	<b>Практическое занятие «Массаж спины»</b> Отработка общей схемы массажа спины; Отработка схемы массажа ШВЗ; Отработка схемы массажа ПКЗ.		4
5	<b>Лекционно – практическое занятие «Общий массаж тела»</b> Лекционное занятие: Алгоритм и схемы массажей рук, ног, ягодиц, живота, груди; Алгоритм и схема общего массажа тела. Практическое занятие: Отработка массажей рук, ног, ягодиц, живота, груди.	0,5	3,5
6	<b>Лекционно – практическое занятие «Массажи - антицеллюлитный, лимфодренажный, медовый, палочками»</b> Лекционное занятие: Алгоритм и схемы каждого из перечисленных массажей. Практическое занятие: Изучение и отработка антицеллюлитного массажа; Изучение и отработка лимфодренажного массажа; Изучение и отработка медового массажа; Изучение и отработка приёмов работы с бамбуковыми палочками и массажёрами.	0,5	3,5
7	<b>Практическое занятие «Общий массаж тела»</b> Отработка техники общего массажа всего тела.		4
8	<b>Практическое занятие и экзамен</b> Отработка техники общего массажа всего тела, и индивидуальная проработка по сложным техникам. Экзамен по теории и практическим навыкам.	1	3
<b>Итого:</b>		<b>4,5</b>	<b>27,5</b>
		<b>32</b>	